

Derde brief van Clara aan Agnes van Praag

1. Aan mijn in Christus hooggeëerde vrouwe
en boven alle stervelingen
beminnenswaardige zuster Agnes,
de lieflijke zuster van de roemrijke koning van Bohemen,
nu echter zuster en bruid
van de hoogste Koning der hemelen (vgl. Mt 12,50; 2 Kor 11,2).
2. Clara, zeer nederige en onwaardige dienaar van Christus
en dienstmeid van de arme vrouwen,
wenst je de vreugde van het heil in Hem
in Wie het heil zijn oorsprong vindt,
en al wat men zich beter kan wensen.
3. Omdat jij het goed maakt, omdat je gelukkig bent
en omdat je goede vorderingen maakt,
waaruit ik opmaak dat je volhardt in de wedloop
die je begonnen bent om de hemelse prijs te ontvangen
(vgl. 1 Kor 9,24; Fil 3,14),
ben ik van zo'n vreugde vervuld
4. en heradem ik door zo'n grote opgetogenheid in de Heer
naarmate ik weet en ervan overtuigd ben
dat jij op wonderbare wijze aanvult
wat er zowel bij mij als bij alle andere zusters ontbreekt
in het navolgen van de voetstappen
van de arme en nederige Jezus Christus.
5. Ik kan mij echt verheugen en niemand zou mij
van zo'n grote vreugde kunnen vervreemden
6. want ik bezit reeds
waar ik onder de hemel steeds naar heb verlangd.
Ik zie namelijk dat jij de list van de sluwe vijand,
de verderfelijke hoogmoed van de menselijke natuur
en de ijdelheid die het hart van de mensen verdorven maakt,
op ontzaglijke en verbazingwekkende wijze ten val brengt.
Je wordt hierin gesteund door een wonderbaar voorrecht van de
Wijsheid die uit de mond van God zelf komt.
7. En ik zie hoe jij de onvergelooflijke schat
die in de akker van de wereld
en van de harten van de mensen verborgen is (vgl. Mt 13,44),
omhelst met nederigheid, met de kracht van het geloof
en met de vasthoudendheid van de armoede.
Met die schat koopt men de oorsprong,
door welke alles uit het niets gemaakt is (vgl. Joh 1,3).
8. En om de woorden van de apostel
in hun eigenlijke betekenis te gebruiken:
Ik zie in jou een helpster van God zelf
en een steun voor de wankelende leden van
zijn onuitspreklijke lichaam (vgl. 1 Kor 3,9).(19)
9. Wie zegt dat ik niet blij zou mogen zijn
over zulke wonderlijk verblijdende dingen?
10. Wees ook jij daarom steeds blij in de Heer, liefste (vgl. Fil 4,4).
11. Laat geen bitterheid en nevel je insluiten,
o, in Christus zeer beminnende vrouwe,
vreugde van de engelen en kroon van de zusters.
12. Plaats je geest in de spiegel van de eeuwigheid,
plaats je ziel in de afstraling van de heerlijkheid,
13. plaats je hart in het beeld van Gods wezen (vgl. Heb 1,3)
en vorm jezelf geheel om
door de aanschouwing in het evenbeeld van zijn godheid
14. Zo zul je zelf ervaren wat zijn vrienden ervaren
door die verborgen zoetheid te smaken
die God vanaf het begin bewaard heeft voor wie Hem liefhebben.
15. Zo zul je helemaal voorbijgaan aan alles
wat in deze bedrieglijke en verwarrende wereld
hen verstrikt die in hun blindheid dit alles liefhebben.
Bemin Hem geheel en al
die zich totaal omwille van jouw liefde heeft gegeven.
16. Zijn schoonheid bewonderen zon en maan.
Zijn weldaden en hun kostbaarheid en grootheid zijn zonder grens.
17. Ik spreek over de Zoon van de Allerhoogste zelf;
Hem heeft de maagd gebaard
en na zijn geboorte is zij maagd gebleven.
18. Hecht je aan zijn allerzoetste moeder
die zo'n Zoon heeft gebaard; de hemelen konden Hem niet bevatten
19. en toch heeft zij Hem in de kleine beslotenheid van haar heilige
lichaam omvat en gedragen in haar maagdelijke schoot.

20. Wie zou geen afkeer hebben van de valstrikken van onze vijand, die door de zucht naar kortstondige en bedrieglijke glorie de mens ertoe drijft wat groter is dan de hemel tot niets terug te brengen.
21. Zie hoe duidelijk dit is: door Gods genade is de ziel van de gelovige mens, het waardigste van de schepselen, groter dan de hemel.
22. Want de hemelen samen met alle andere schepselen kunnen de Schepper niet bevatten (vgl. 1 Kon 8,27 en 2 Kron 2,5); alleen de ziel van de gelovige is zijn woning en zetel, en dit alleen door de liefde die de goddelozen missen.
23. Want zo spreekt de Waarheid:
'Wie Mij liefheeft, zal door mijn Vader bemind worden; ook ik zal hem beminnen
en Wij zullen tot hem komen en verblijf bij hem nemen
24. Zoals dus de roemrijke maagd der maagden Hem lichamenlijk heeft gedragen,
25. zo kun jij Hem steeds zonder enige twijfel geestelijk in een kuis en maagdelijk lichaam dragen door haar voetstappen te volgen (vgl. 1 Pe 2,21), vooral haar nederigheid en armoede.
26. Dan omvat je Hem door Wie jij en al wat bestaat omvat wordt. Dan bezit je datgene wat jij ook sterker zult bezitten dan alle voorbijgaande bezittingen van deze wereld.
27. Sommige wereldse koningen en koninginnen komen hierdoor bedrogen uit.
28. Ofschoon hun hoogmoed tot de hemel opgestegen is en de top ervan de wolken bereikt heeft worden zij aan het einde als drek afgevoerd (Job 20,6-7).
29. Ik meen aan jou, mijn geliefde zuster, te kunnen antwoorden op datgene waarvoor je mij onlangs opheldering hebt gevraagd;
30. namelijk welke feesten onze onvolprezen vader, de heilige Franciscus, ons nadrukkelijk voorgehouden heeft op speciale wijze te vieren wat betreft de verscheidenheid van spijzen want ik weet dat je daar waarde aan hecht.
31. Jij, verstandig als je bent, weet dat de zwakken en zieken uitgezonderd zijn want hij heeft ons voorgehouden en geboden dat wij hun overeenkomstig ons oordeel alles mogen laten eten wat zij nodig hebben.
32. Maar ieder van ons die gezond en sterk is, mag zowel door de week als op feestdagen alleen maar de spijzen van de veertigdagentijd eten.
33. Iedere dag vasten wij met uitzondering van de zondagen en kerstdag want dan mogen wij tweemaal daags eten.
34. En ook op donderdagen in de gewone tijden mogen wij naar believen tweemaal daags eten, zodat ieder die dan niet wil vasten er niet toe verplicht is.
35. Maar wij die gezond zijn vasten iedere dag behalve op zondagen en op kerstdag.
36. Maar heel de paasweek
- zoals de zalige Franciscus schrijft -
en op de feesten van de heilige Maria en van de heilige apostelen zijn wij niet verplicht te vasten tenzij deze feestdagen op een vrijdag vallen.
37. En, zoals hiervoor al gezegd is, eten wij die gezond en sterk zijn altijd de spijzen van de veertigdagentijd.
38. Maar ons vlees is niet van ijzer en onze kracht is niet als de kracht van steen (vgl. Job 6,12).
39. Nee, wij zijn broos en aan alle lichamenlijke zwakheid onderhevig.
40. Daarom vraag ik jou, liefste, en smeed ik je in de Heer om wijselijk en verstandig afstand te nemen van je strenge vastenpraktijk want ik heb vernomen dat je daar op een onverstandige en onmogelijke manier mee begonnen bent.
41. Ik vraag je dit opdat jij als levende mens de Heer mag loven en jij aan de Heer jouw passende eerbetoon (Rom 12,1) en je offer, altijd met wat zout toebereid, mag brengen
42. Het ga je steeds goed in de Heer. Dat wens ik jou, zoals ik zeer verlang dat het mij goed mag gaan. Beveel mij en ook mijn zusters aan in je heilige gebeden.